



Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen!

24.6.2024

Wir wollen Euch wieder den spannenden Kurs präsentieren:

## **Wie Babys ihre Geschichte erzählen**

mit Maria Ruspeckhofer MSc DO DPO  
am 19.10.24 von 9.30 bis 18.00 Uhr  
und am 20.10.24 von 9.30 bis 13.30 Uhr

Die prä- und perinatale Psychologie geht davon aus, dass es einen Zusammenhang zwischen dem Wohlbefinden im alltäglichen Leben und der Zeit im Mutterbauch und der Geburt gibt. Auch zahlreiche Studien aus der Hirnforschung untermauern diese Thesen.

Herausfordernde Umstände während der Schwangerschaft und der Geburt können tief im Körper-Zell-Gedächtnis gespeichert sein und Auswirkungen auf die spätere Lebensqualität haben. Gleichzeitig liegt in der vorgeburtlichen Zeit die vitale Urerfahrung von Gesundheit, Lebendigkeit und Lebenskraft, die sich in den Augen eines Neugeborenen ergreifend ausdrücken kann.

Immer wieder erlebe ich, dass Babys während einer Behandlung mit ihrer Stimme und ihrem körperlichen Ausdruck von ihren Erfahrungen im Mutterleib und während der Geburt erzählen. In diesem Seminar möchte ich auf die unterschiedlichen Formen der Körpersprache eingehen, die herausfordernden Ereignissen zugeordnet werden können.

Neben den Einflüssen während der Schwangerschaft beschäftigt sich dieses Seminar mit der Geburt aus der Sicht des Babys. Jede der Geburtsphasen kann ihre unterschiedlichen physischen und psychischen Konsequenzen mit sich bringen. Durch theoretisches und praktisches Erarbeiten der einzelnen Phasen und ihren möglichen Konsequenzen entsteht ein Verständnis für das, was das Baby erlebt hat und mitteilen möchte.

Mit dem Wissen, was es alles gibt, erweitert sich das therapeutische Feld und das Baby bekommt den Raum und die Möglichkeit, sich auszudrücken. Das Erlebte wird gesehen, zugeordnet, bezeugt und kann präziser und empathischer therapeutisch begleitet werden, wodurch dem Baby die Integration ermöglicht wird.

*„Obwohl wir uns nicht an vorgeburtliche Erlebnisse erinnern können, scheinen sie dennoch tief in unseren Körpern und Seelen verwurzelt zu sein.“ G. Hüther, 2015*

**Kursort: OZK, Phorusgasse 12/3, 1040 Wien**  
**Kurszeit: 19.10.24 von 9:30 – 18:00 Uhr bis 20.10.24 von 9.30 bis 13.30 Uhr**  
**Kosten: € 310.-- für OsteopathInnen vom OZK,**  
**€ 350.-- für OsteopathInnen nicht vom OZK**  
**Anmeldeschluss: 19.9.24**

Wir freuen uns auf eine zahlreiche und interessierte Teilnehmerschar.

Im Namen des OZK-Ausbildungs-Teams